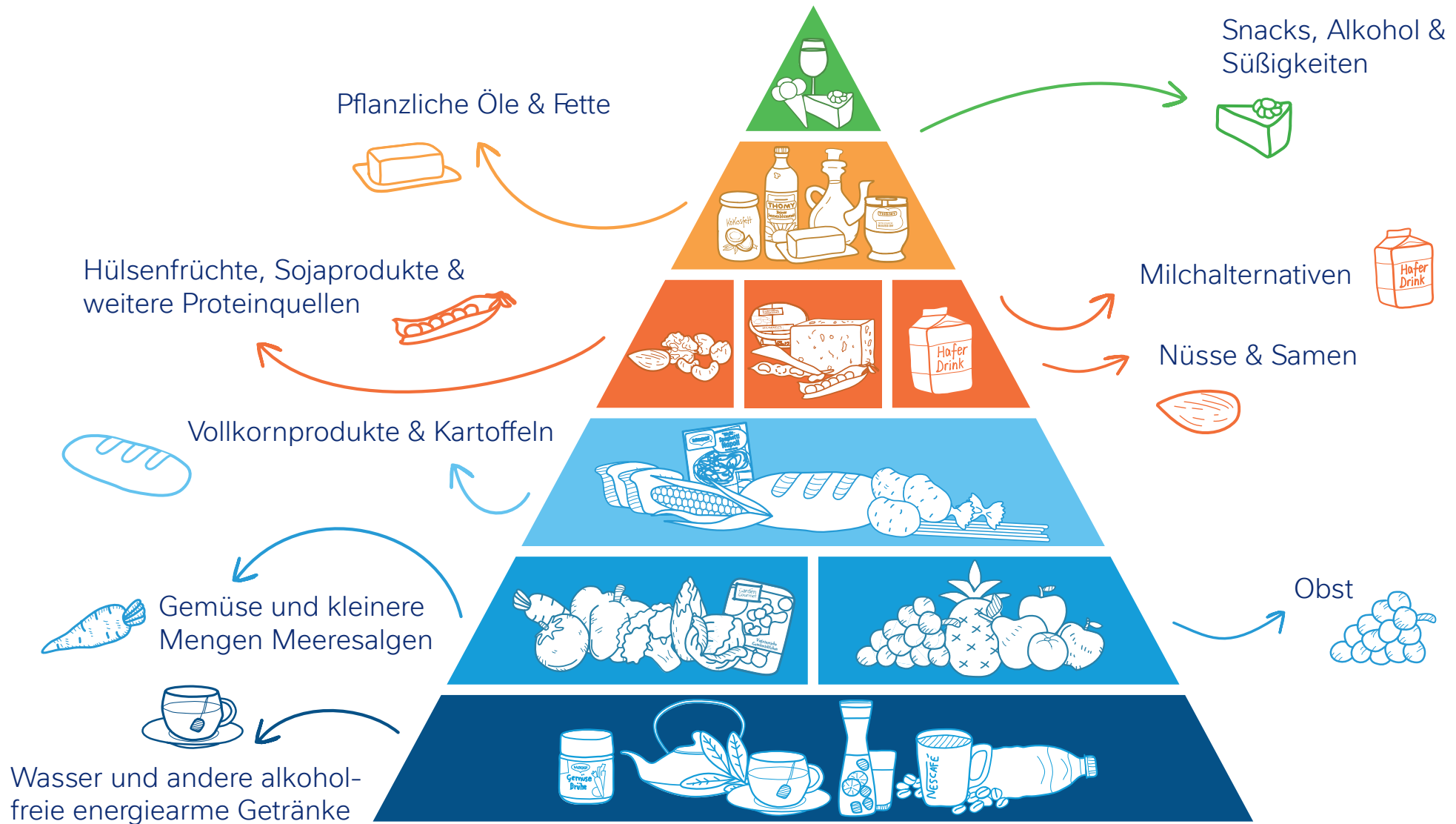


Vegane Ernährungspyramide



Die vegane Ernährungspyramide zeigt auf den ersten Blick, wie eine gesunde, vegane Ernährung aussehen soll. Das große Lebensmittelangebot ist in unterschiedlich große Lebensmittelgruppen eingeteilt. Je größer ein Segment, umso häufiger und reichlicher sollten Lebensmittel aus dieser Gruppe gegessen werden.